



„Schnupperkurs Rudern“ ab 11. Mai 2016
6 Abende auf dem Schiedersee

- Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche, die das Rudern erlernen möchten
- Termine:** 11.Mai, 18.Mai, 1.Juni, 8.Juni, 15.Juni und 22.Juni 2016, jeweils mittwochs ab 18.00 Uhr
- Ort:** Bootshaus Ruderclub Schieder, Kronenbruch 2A
- Ablauf:** Am ersten Tag Informationen zum Rudersport, zum Verein und erste Ruderversuche. An den folgenden Kurstagen Erlernen der Grundlagen im Rudern in Mannschaftsbooten.
- Voraussetzungen:**
- Alter 13 bis 69 Jahre
 - Ausreichende Schwimmfähigkeiten (Freischwimmer o.ä.)
 - körperanliegende Sportbekleidung ohne offene Taschen
 - Wechselsachen
- Teilnahmegebühr:** Erwachsene 50 €; Jugendliche/ Schüler/ Studenten 30 €. Bei Vereinseintritt erfolgt eine Anrechnung auf den Mitgliedsbeitrag.

Anmeldungen und Anfragen:

E-Mail: rcschieder@yahoo.de

Tel.: 0177/1456234 (Marc Dreier)

