



**„Schnupperkurs Rudern“ ab 10. August 2016**  
6 Abende auf dem Schiedersee

- Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche, die das Rudern erlernen möchten
- Termine:** 10. Aug., 17. Aug., 24. Aug., 31. Aug., 7. Sept. und 14. Sept. 2016, jeweils mittwochs ab 18.00 Uhr
- Ort:** Bootshaus Ruderclub Schieder, Kronenbruch 2A
- Ablauf:** Am ersten Tag Informationen zum Rudersport, zum Verein und erste Ruderversuche. An den folgenden Kurstagen Erlernen der Grundlagen im Rudern in Mannschaftsbooten.
- Voraussetzungen:**
- Alter ab 12 Jahre
  - Ausreichende Schwimmfähigkeiten (Freischwimmer o.ä.)
  - körperanliegende Sportbekleidung ohne offene Taschen
  - Wechselkleidung
- Teilnahmegebühr:** Erwachsene 50 €; Jugendliche/ Schüler/ Studenten 30 €. Bei Vereinseintritt erfolgt eine Anrechnung auf den Mitgliedsbeitrag.

Anmeldungen und Anfragen:

E-Mail: [rcschieder@yahoo.de](mailto:rcschieder@yahoo.de)

Tel.: 0177/1456234 (Marc Dreier)

